

<https://college-brassens-decines.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article353>

Rugby

- Enseignements - EPS - ACTIVITES PAR NIVEAU - 6ème -

Date de mise en ligne : lundi 11 septembre 2023

Copyright © Collège Georges Brassens - Décines - Tous droits réservés

Pour rattraper un cours manqué, se tenir informé ou retrouver des documents utiles en RUGBY en 6e voici les thèmes de séance :

Cours n°1 : Règles de sécurité, routines d'échauffement, jeu autour des règles du rugby

Cours n°2 : Travail de la passe, et accepter le contact avec le sol / avec les autres.

Cours n°3 : Zoom sur le plaquage : apprendre à plaquer et à tomber en sécurité pour soi et les autres

Cours n°4 : Plaquage en situation évolutive (du plus simple au plus complexe)

Cours n°5 : Zoom sur le 2 c 1 avec un plaqueur qui plaque

Cours n°6 : Organiser le soutien en rugby

Cours n°7 : Choisir entre avancer ou conserver individuellement et collectivement

Cours n°8 : Évaluation match à thème avec bonus plaquage et bonus 2 C 1

Fiche aide pour oral de rappel :