

<https://college-brassens-decines.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article338>

# Athlétisme

- Enseignements - EPS - ACTIVITES PAR NIVEAU - 3ème -

Date de mise en ligne : dimanche 10 septembre 2023

---

**Copyright © Collège Georges Brassens - Décines - Tous droits réservés**

---

Pour rattraper un cours manqué, se tenir informé ou retrouver des documents utiles en ATHLÉTISME en 3e voici les thèmes de séance :

Cours n° 1 : Mise en place des routines d'échauffement, jeu de vitesse sur temps de réaction et départ.

Cours n° 2 : Travail du départ en relais vitesse

Cours n° 3 : Prises de performances sur 7 secondes

Cours n° 4 : Relais 2x50 avec travail du placement des relayeurs dans le couloir. A revoir en pensant à mieux matérialiser

Cours n° 5 :

Cours n° 6 :

Cours n° 7 :

Cours n° 8 :

Cours n° 9 :

Voici la fiche utilisée pour l'oral de rappel :