

<https://college-brassens-decines.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article335>

# Volley ball

- Enseignements - EPS - ACTIVITES PAR NIVEAU - 3ème -

Date de mise en ligne : samedi 9 septembre 2023

---

**Copyright © Collège Georges Brassens - Décines - Tous droits réservés**

---

Pour rattraper un cours manqué, se tenir informé ou retrouver des documents utiles en ESCALADE en 3e voici les thèmes de séance :

Cours n° 1 : s'impliquer dans le jeu en se déplaçant vite pour recevoir et produire des passes à 10 doigts.

Cours n° 2 : s'impliquer dans le jeu en se déplaçant vite pour recevoir et produire , en situation défavorable, des passes à 10 doigts à un partenaire proche du filet (Relai).

Cours n° 3 : s'impliquer dans le jeu en se déplaçant vite pour recevoir et produire , des passes à 10 doigts à un partenaire en dehors du couloir de jeu direct pour attaquer la cible de face.

Cours n° 4 : s'impliquer dans le jeu en se déplaçant vite pour recevoir et produire , des passes à 10 doigts à un partenaire en dehors du couloir de jeu direct pour attaquer la cible en exploitant la profondeur du terrain.

Cours n° 5 : s'impliquer dans un projet d'attaque construit en équipe, en utilisant des passes à 10 doigts destinées à un partenaire en dehors du couloir de jeu direct afin d'attaquer la cible jouant sur la profondeur et sur la vitesse des attaques.

Cours n° 6 : s'impliquer dans un projet d'attaque construit en équipe, en utilisant des passes à 10 doigts destinées à un partenaire en dehors du couloir de jeu direct afin d'attaquer la cible jouant sur la profondeur et sur la vitesse des attaques

Cours n° 7 : se déplacer vite pour recevoir et produire , des passes à 10 doigts ou des manchettes en situation défavorable (et utiliser des indicateurs objectifs pour définir une situation défavorable)

Cours n° 8 : se déplacer vite pour recevoir et produire , des passes à 10 doigts ou des manchettes à un partenaire en dehors du couloir de jeu direct pour construire une attaque placée ou accélérée à partir d'observables rationnels

Cours n° 9 : Evaluation

Voici la fiche utilisée pour l'oral de rappel :