

# REGLEMENT CROSS DU COLLEGE

**MERCREDI 8 NOVEMBRE 2017**

**KEEP  
CALM  
AND  
RUN  
HARD**



## **ORGANISATION :**

- Rdv dans la cour du collège en fonction des horaires données par catégories.
- Regroupez vous par classe en regardant les panneaux d'affichage.
- Appel et remise des dossards contre le carnet de correspondance.
- Ne prenez que des vêtements chauds pour les temps d'attente ou pour après la course.
- Si besoin, passez aux toilettes au collège avant de se rendre au stade (prévenez bien votre professeur qu'on ne parte pas sans vous).
- Déplacement en groupe classe jusqu'au GROUPAMA STADIUM.
- Les filles se placent après le portail du stade pour commencer à courir pendant que les garçons attendent dans la chambre d'appel. C'est le moment de s'échauffer !
- A l'arrivée on ne double pas, on donne son dossard, on prend un ticket pour la collation puis sa collation, on se rhabille et on attend dans la zone spectateur la fin des 2 courses.

## **RESPECT :**

- Respecter les heures de RDV et les horaires des courses.
- Respecter les consignes pendant les trajets et les temps d'attente.
- Respecter les lieux (jeter ses déchets dans les poubelles)
- Etre respectueux et poli envers les gens que vous croiserez sur place.
- Respecter les zones d'attente (Chambre d'appel, départ, arrivée, zone spectateur)
- Ne pas toucher, arracher ou déplacer le balisage mis en place, les barrières ou les rubalises.

## **FAIR PLAY :**

- Ne pas se pousser au départ, pendant ou à la fin de la course.
- Une fois la ligne d'arrivée passée, garder la file pour remettre son dossard, ne pas doubler sous peine de disqualification
- Ne pas tricher en voulant couper (passer sous les barrières..)

## **SANTE ET SECURITE :**

- Pour les élèves asthmatiques, n'oubliez pas de prendre une inhalation avant de partir et ayez votre traitement sur vous (en cas d'oubli : signaler le, le plus tôt possible.)
- Les élèves porteurs d'un PAI pourront participer à ce cross soit en marchant, soit en aidant à l'organisation.
- Seul les élèves ayant un certificat médical seront exempté mais devront être présent une tâche annexe leur sera attribuée ils seront ainsi évalués sur celle ci.
- Laisser les objets de valeur à la maison, le collège et l'encadrement ne sera pas responsable en cas de casse ou de vol.

**Nous comptons sur vous ...**