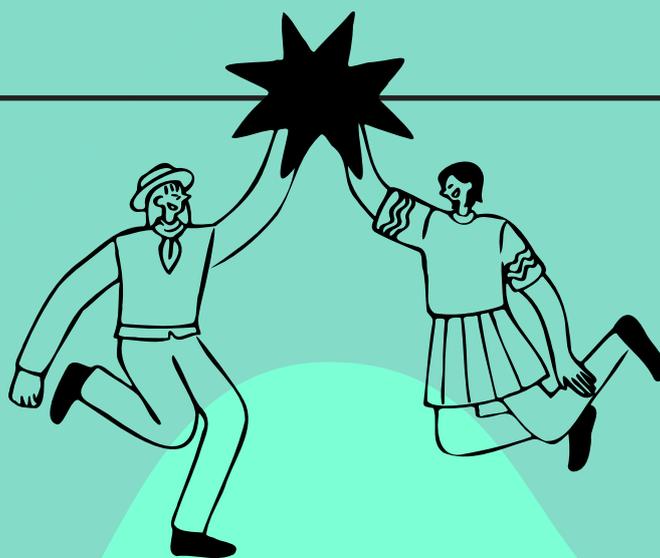


LIVRET DU **COLLEGIEN**

Guide pratique à l'intention des enfants et des parents pour
bien comprendre le fonctionnement du collège et de la 6e



Projet de Réussite Educative
Mairie Annexe 4 rue Marcelin Berthelot
04 72 93 30 27

SOMMAIRE

Différentes personnes	p. 4
Différents lieux	p. 6
Organisation du collège	p. 9
Organisation personnelle	p. 11
Hygiène de vie	p. 11
Boîte à outils des parents	p.14

**BIENVENUE AU
COLLEGE**

DIFFERENTES PERSONNES

Tu l'as compris, il y a pas mal de monde dans un collège, et **chacun a un rôle bien précis**. Tous ces adultes sont là pour **t'accompagner dans ta scolarité** en t'apprenant des choses, en te conseillant ou en te rappelant les règles à respecter pour bien vivre ensemble. Voici une petite liste des personnes que tu rencontreras tout au long de l'année :

Les professeurs

Il y a **un professeur par matière enseignée** au collège. Tu auras la liste de tes professeurs en même temps que ton emploi du temps en septembre. Chaque professeur est **différent**, ils t'expliqueront leur méthode de travail et ce qu'ils attendent des élèves en début d'année, et le rappelleront régulièrement. **Il faut t'adapter à chaque professeur pour bien travailler.**

Le professeur principal

Le professeur principal est **celui qui s'occupera de ta classe tout au long de l'année**, c'est lui que tu rencontreras le jour de la rentrée. Il fait le lien avec les autres professeurs, il aide ses élèves et organise le conseil de classe. Tes parents peuvent demander à le rencontrer pour discuter de ta scolarité.

Le professeur documentaliste

C'est le professeur qui est présent au CDI. Il ne donne pas de cours en classe, mais **apprend aux élèves à trouver les informations** et les aide dans leurs recherches au CDI.

Les assistants d'éducation (AED) / surveillants

Ils gèrent **les entrées et sorties du collège, les absences et les retards**. Ce sont eux qui s'occupent de **faire respecter le règlement du collège en dehors de la classe**, comme par exemple dans la cour ou les couloirs. Ils renseignent les élèves à la Vie scolaire et les aident pendant les heures de permanence (étude).

Le Conseiller principal d'éducation (CPE)

Les CPE sont là pour **coordonner la Vie scolaire**. Ils gèrent les absences, les retards et **veillent à ce que le règlement intérieur soit bien respecté par tous**. Ils travaillent avec les familles et les enseignants pour trouver des solutions adaptées à chaque élève. Tes parents et toi peuvent aller les voir en cas de souci.

Le principal

Le principal **organise la vie du collège**, il est **le chef d'établissement**. Il est responsable du bon fonctionnement de l'établissement, des personnes, des biens et des locaux. Il préside les réunions comme les conseils de classe.

L'infirmière

L'infirmière s'occupe de **la santé des élèves**. Elle gère **le suivi médical, les urgences et la santé des élèves du collège**. Elle accueille et écoute les jeunes qui en ont besoin.

Les élèves

Eh oui ! Au collège il y aura de nombreux élèves, tu ne connaîtras sans doute pas tout le monde. L'entrée en 6e est aussi l'occasion de **créer de nouvelles amitiés**.

De nombreux autres adultes travaillent au sein du collège, comme le principal adjoint, l'assistante sociale, la psychologue de l'Education nationale, les secrétaires, les agents de maintenance, etc. **Tu apprendras à les connaître au fur et à mesure.**



DIFFERENTS LIEUX

Le collège est **un grand établissement**, souvent plus imposant que les écoles primaires. Il y a plusieurs lieux où tu iras très souvent, et d'autres que tu ne verras que plus rarement. Regarde où chacun de ces lieux se trouve dans ton collège pour bien te repérer.

Le portail

C'est par là qu'on rentre dans l'établissement ! **Il faut arriver à l'heure pour qu'il soit ouvert.** Pour rentrer et sortir du collège, tu auras besoin de montrer ton **carton de correspondance**.

Les salles de classe

Les salles de classe peuvent servir à différents cours. Elles sont organisées pour que tu t'y retrouves facilement. **Les élèves changent de salle entre chaque cours**, tu sauras où aller en regardant ton **emploi du temps**. En classe tu seras toujours avec un professeur.

Les couloirs

Entre chaque cours, ta classe sortira dans les couloirs pour se rendre dans la prochaine salle de classe, tu apprendras vite à te repérer. **Le couloir est un lieu de passage.** Tu pourras y croiser des professeurs et des surveillants et leur demander de l'aide si tu en as besoin.

La Vie scolaire

C'est **un lieu d'accueil pour les élèves**, où tu pourras venir si tu as des questions ou un problème. Ce sont aussi eux qui contrôlent les retards et les absences. **Les AED sont présents toute la journée pour aider les élèves.**

Bureau des CPE

Souvent à proximité de la Vie scolaire, les CPE sont présents pour **écouter les élèves et faire respecter le règlement.**

La cantine

Pour le repas, on mange dans une cantine (ou un « self »), où tous les collégiens se retrouvent. C'est l'occasion de **croiser des camarades** qui ne sont pas dans la même classe que toi. **Au self, chacun se sert !** Il y a plusieurs propositions de plats, chaque élève peut choisir ce qu'il veut manger. Pour cela on utilise **un plateau qu'on va débarrasser en sortant de table.** Au collège, on devient **de plus en plus autonome.** Le personnel de la cantine est là pour gérer le bon déroulement du repas.

Le CDI

Le CDI est le **Centre de Documentation et d'Information**. C'est comme **la bibliothèque du collège**. C'est là que tu peux trouver **des livres à emprunter ou à lire sur place**, comme des BD, des mangas ou des romans, mais aussi **des ordinateurs et des imprimantes** pour t'aider dans ton travail. Tu peux te rendre au CDI quand tu as une heure de libre dans ton emploi du temps et pendant certaines récréations. Le professeur documentaliste aide les élèves à trouver les informations et les livres dont ils ont besoin.

La salle de permanence

C'est une salle spéciale où tu vas aller quand tu auras une heure de libre dans ton emploi du temps. **Tu peux y faire tes devoirs et avancer dans ton travail.** Un AED (ou surveillant) est dans la classe pour aider les élèves qui en ont besoin.

La cour de récréation

Comme en primaire tu auras des temps de récréation. **Ces pauses sont notées dans ton emploi du temps.** A la fin de la récréation, **il faut bien écouter la sonnerie pour revenir en classe à l'heure.** Des AED (ou surveillants) sont présents dans la cour pour surveiller les élèves.

L'infirmierie

C'est là qu'on peut aller **en cas de problème de santé, si tu t'es blessé ou si tu es malade.** L'infirmierie est souvent ouverte pendant les récréations. Pour y aller pendant les cours, il faut l'autorisation du professeur. L'infirmière est là pour accueillir les élèves.

La salle des professeurs

C'est une salle **réservée exclusivement aux professeurs**, les élèves n'y ont pas accès.

Ensuite il y a les bureaux :

- ◆ **Du principal du collège**, avec le principal adjoint. C'est de là qu'ils gèrent l'organisation du collège.
- ◆ **Le secrétariat**, avec les secrétaires qui gèrent l'administratif du collège, comme les inscriptions.

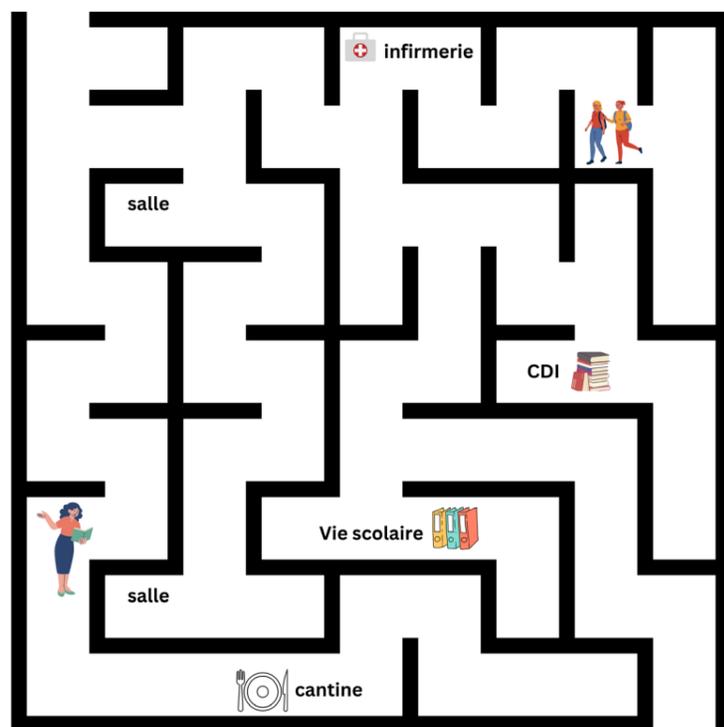
Et bien d'autres !

Chaque collège est différent, il y aura dans ton collège des lieux que tu apprendras à connaître au fur et à mesure de l'année.

MINI-JEU



Aide Théo à rendre son livre au CDI avant de sortir du collège



ORGANISATION DU COLLÈGE

Ta classe

Comme un collège est un établissement qui accueille beaucoup d'élèves, **il y a souvent plusieurs classes de chaque niveau**. Au début d'année tu seras inscrit dans une classe de 6e qui portera un nom. Ça peut être un chiffre, une lettre, une couleur... **Chaque classe a son emploi du temps et son professeur principal pour s'occuper d'elle**. Tu pourras croiser les élèves des autres classes pendant le temps de midi ou à la récréation.

Les matières

En 6e tous les élèves ont les cours suivants :

- ◆ Français
- ◆ Mathématiques
- ◆ Histoire-géographie
- ◆ Langue vivante
- ◆ Science et vie de la terre (SVT)
- ◆ Physique-chimie
- ◆ Education physique et sportive (EPS)
- ◆ Enseignement moral et civique
- ◆ Arts-plastiques
- ◆ Musique
- ◆ Soutien et approfondissement en français ou en mathématiques

Ces matières sont **la base** de ton emploi du temps. **Chaque matière a un professeur attitré**.

L'emploi du temps

Ton emploi du temps est **fixé dès le début de l'année scolaire**. Tu en prendras connaissance à la rentrée en même temps que ta classe. Contrairement à l'école primaire, **les horaires du collège sont différents pour chaque classe**.

Le carnet de correspondance

Le carnet de correspondance est **ton passeport pour rentrer et sortir du collège**. Tu y retrouves ta classe, ton nom et ton prénom, ton emploi du temps, les coordonnées de tes parents et une photo de toi. A l'intérieur du carnet de correspondance des pages sont prévues pour que les professeurs et tes parents puissent échanger des informations. Il y a aussi des pages pour les retards et les absences. **Il est important de toujours avoir ton carnet dans ton sac**.

Les niveaux

Comme en primaire, chaque année porte un nom précis.

- ◆ **La 6e** : la première année du collège, c'est là qu'on arrive après le CM2.
- ◆ **La 5e** : deuxième année du collège. On choisit une **deuxième langue vivante** à apprendre.
- ◆ **La 4e** : troisième année du collège. On commence à se préparer pour la 3e.
- ◆ **La 3e** : quatrième et dernière année de collège. Les élèves de 3e passent **le brevet**, un examen qui valide les connaissances acquises. **On choisit son orientation pour le lycée ou une formation avec l'aide des professeurs.** Les élèves de 3e effectuent **un stage** pour les aider dans leur choix.

Et ensuite... On quitte le collège pour de nouvelles aventures au **lycée** !

Le règlement

Le règlement intérieur comporte **toutes les règles et devoirs que les élèves doivent respecter au sein du collège.** Elles incluent le respect des autres et du matériel, les règles pour rentrer et sortir de l'établissement, et **ce qui est autorisé ou interdit.** Au début de l'année tu recevras une copie du règlement intérieur, et il vous sera rappelé régulièrement par les adultes. Si tu as un doute sur ce que tu as le droit de faire n'hésite pas à demander avant.

Le conseil de classe

Tous les professeurs de ta classe se réunissent avec le CPE et le principal, deux ou trois fois par an pour **créer le bulletin de notes des élèves** et faire le point sur leur travail et leur comportement. Après le conseil de classe tu auras un bulletin avec **la moyenne de toutes tes notes de la période**, où tous les professeurs auront écrit une appréciation sur ton travail et ton comportement. **Ce bulletin sera transmis à tes parents.**

ORGANISATION PERSONNELLE

L'entrée en 6e marque un premier pas dans **une nouvelle organisation à la maison.** Tu grandis et prends **de plus en plus de responsabilités et d'autonomie** pour gérer ton travail et tes affaires. Les adultes restent présents pour t'accompagner.

Les devoirs

Au collège tu auras **des devoirs tous les jours.** Il est important de **bien t'organiser** dès le début de l'année pour les faire sereinement et te sentir bien en cours.

Quelques conseils :

- ◆ **Trouve un endroit qui te convient pour travailler.** Tu dois pouvoir te concentrer et avoir l'espace suffisant pour tes affaires.
- ◆ **Anticipe !** Ne regarde pas uniquement les devoirs pour le lendemain. **Certains travaux se font en plusieurs fois**, comme les exposés. Quand tu as terminé les devoirs du lendemain, avance sur ceux qui te restent et les choses à préparer.
- ◆ **Les révisions des leçons se font aussi petit à petit.** On apprend mieux en plusieurs fois que si on essaye de tout retenir d'un coup.
- ◆ **Organise bien tes affaires pour t'y retrouver facilement.** Range tes affaires toujours au même endroit, colle tout de suite les feuilles dans ton cahier. Ce sera plus agréable pour toi et plus facile de t'y retrouver !
- ◆ **Demande de l'aide.** Les devoirs sont faits pour apprendre, il est normal d'avoir parfois (ou souvent !) besoin d'un coup de pouce. N'hésite pas à en parler aux adultes autour de toi. **Des dispositifs existent au collège pour aider les élèves.**

Le sac de cours

Comme tu auras des matières différentes tous les jours, **il est important de bien regarder ton emploi du temps la veille pour ranger les bonnes affaires dans ton sac.** Regarde aussi ton agenda pour voir si des choses particulières sont demandées, comme d'apporter un livre ou des affaires de sport. **Faire son sac la veille** te permet de ne rien oublier et d'être tranquille le matin.

HYGIENE DE VIE

Pour être concentré et bien en forme toute la journée, il est important d'avoir une bonne hygiène de vie. Comme dit l'expression : « **Un esprit sain dans un corps sain** » !

L'hygiène de vie concerne **l'organisation de ton quotidien** qui impacte ta santé physique et mentale.

Le sommeil

Le cerveau a besoin de dormir suffisamment pour **bien fonctionner, retenir les informations et être de bonne humeur**. Couche toi assez tôt pour te sentir en forme le matin. Pour bien dormir prépare tes affaires, termine tes devoirs et les choses à faire pour avoir l'esprit tranquille au moment de te coucher.

Les écrans

Il est déconseillé de regarder un écran (téléphone, tablette, ordinateur, console, jeux vidéo, télé...) **avant de dormir** car ils maintiennent éveillé et créent un sommeil moins réparateur. Pose ton téléphone (dans l'idéal à l'extérieur de ta chambre) avant d'aller au lit et fais une activité calme que tu aimes.

Les repas

Bien manger permet à ton corps d'avoir **toute l'énergie nécessaire pour grandir**, te sentir en forme et bien apprendre. Prend un petit déjeuner suffisant le matin, ou une collation avant d'arriver en cours. On se concentre et retient mieux le ventre plein. Manger des aliments variés ainsi que des fruits et des légumes contribue à une bonne santé. Reste aussi **bien hydraté** en buvant régulièrement de l'eau.

L'activité physique

Faire une activité physique régulière est **primordial pour rester en bonne santé** dans ton corps et dans ta tête. Que ce soit dans un club de sport, en dansant dans ta chambre, en courant dans le parc en bas de chez toi ou en marchant régulièrement, il y a autant de façon de bouger que de personnes !

Les loisirs

Un quotidien équilibré comporte aussi des moments où tu te fais plaisir. Prends régulièrement le temps de **continuer tes loisirs**, voire d'en tester de nouveaux ! Les loisirs constituent **tout ce que tu aimes faire en dehors des apprentissages scolaires**. Ils peuvent se faire en club (sport, activité artistique...), chez toi, ou encore avec tes proches et tes amis (balades, jeux, dessin, projets...). Peut-être que ton collège propose des activités intéressantes ?

Internet et réseaux sociaux

Sur internet et les réseaux, tu peux trouver des contenus très intéressants et divertissants et d'autres beaucoup moins... Pour une hygiène de vie saine, **il est important d'avoir des moments sans téléphone et déconnecté des réseaux**. Si tu n'es pas à l'aise avec quelque chose que tu as vu ou lu sur internet, il est important d'en parler à un adulte de confiance.



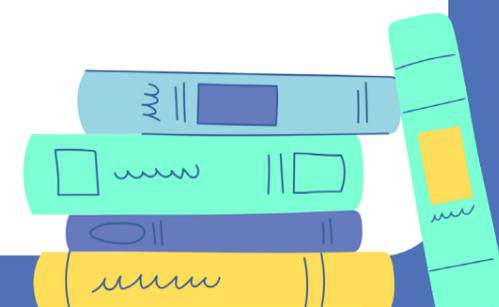
LE COLLEGE

MOTS-CLÉS

Trouve les mots cachés dans la grille

C	O	L	L	E	G	E	Z	C	S	A
O	E	I	K	L	F	L	O	A	E	M
R	T	G	I	E	G	Y	A	A	I	I
G	A	I	S	V	R	C	O	U	R	S
A	L	G	K	E	P	A	N	O	U	I
N	I	L	I	N	O	N	I	O	I	E
I	T	A	U	T	O	N	O	M	E	D
S	L	O	N	L	S	O	G	D	G	N
E	T	D	E	V	O	I	R	S	F	E

- AUTONOME
- ORGANISE
- EPANOUI
- DEVOIRS
- AMIS
- COURS



BOITE A OUTILS DES PARENTS

Comment accompagner mon enfant lors de l'entrée en 6e ?

Votre enfant rentre au collège, **c'est une nouvelle organisation pour lui/elle mais aussi pour vous parents !** Voici quelques outils pour accompagner cette période de transition vers l'adolescence et l'autonomie :

Garder un œil sur l'emploi du temps

Être au courant des cours vous permet de pouvoir en discuter avec votre enfant et de **l'aider dans sa nouvelle organisation.**

Accompagner l'organisation dans les devoirs

En expliquant à votre enfant comment planifier ses devoirs et en l'aidant à trouver une organisation qui lui convient, il apprendra petit à petit à les faire de façon autonome. **Restez attentif à ce qu'il apprend**, cela l'aide à s'investir et à s'intéresser aux cours.

Il n'est pas nécessaire d'être en mesure de lui expliquer ce qui est vu en cours mais simplement de lui apprendre petit à petit à s'organiser, trouver le bon espace de travail et demander de l'aide s'il en ressent le besoin.

Rester en contact avec le collègue

Contrairement à l'école primaire, **les parents ne voient pas les professeurs à la sortie de l'école.** Les professionnels qui travaillent dans le collège sont là pour accompagner au mieux votre enfant pendant toute sa scolarité. **Vous pouvez prendre rendez-vous avec le CPE** pour tout ce qui touche à la vie de votre enfant au sein du collège et en dehors, **le professeur principal** pour ses apprentissages en général, et chaque professeur pour parler du travail de votre enfant dans une matière précise. Pour cela **vous pouvez utiliser le carnet de correspondance de votre enfant** ou appeler l'établissement qui vous indiquera la marche à suivre.

Accompagner l'entrée dans l'adolescence

Votre enfant grandit dans son corps et dans sa tête. Cette nouvelle période de vie s'accompagne de changements pour votre enfant mais aussi dans l'organisation familiale. **Ses goûts vont s'affirmer**, il prendra petit à petit **plus de responsabilités/ d'autonomie.** Accompagner votre enfant à faire des choix, dans cette prise de responsabilités/autonomie lui permet d'être valorisé et prendre confiance en soi.

Attention ! La prise d'autonomie doit être **progressive et adaptée** au tempérament et possibilités de chaque enfant. L'enfant doit être « prêt », au risque, le cas échéant, d'induire stress et potentiels « blocages ».

Accompagner les écrans et internet

Discuter avec son enfant de l'utilisation d'internet et des réseaux lui permet de **naviguer avec plus de sécurité et de responsabilité.** En ajout de la sensibilisation, **établir des règles et poser des limites est aussi important.** Pour cela, installer un contrôle parental (type family link) sur les appareils est indispensable et permet à l'enfant de n'avoir accès qu'à un contenu approprié à son âge.

Le **Projet de Réussite Educative** (PRE) concerne tout enfant Décinois âgé de 2 à 18 ans qui a un moment donné à besoin d'être aidé, soutenu, face à des fragilités ou difficultés.

Les parents peuvent prendre rendez-vous directement ou être orientés par le collègue.

Mairie Annexe 4 rue Marcelin Berthelot
04 72 93 30 27