PERMIS

Pour le grimpeur :

- s'encorder avec les 3 nœuds :
  - nœud de 8
  - double 8
  - nœud d'arrêt

Pour l'assureur :

- placer correctement le panier :
  - dans le bon sens
  - mousqueton dans le câble et la corde
  - mousqueton visé au pontet

- maitriser les 5 temps et la descente (à deux mains sans faire glisser la corde)

Pour valider le permis A :

Réussir 2 fois à s'auto-assurer en démarrant AU SOL devant les bancs et en terminant suspendu MAXIMUM bassin au niveau de la 5eme rangée de prises

PERMIS

Pour le grimpeur :

- Les acquis du permis A plus :
  - faire confiance au matériel et à l'assureur
  - repousser le mur pieds hauts à la descente

Pour l'assureur :

- Les acquis du permis A plus :
  - se placer à 1,5 m du mur décalé de l'axe de chute
  - un pied devant un pied derrière (stabilité +)
  - Place immédiatement sa 2e main sur le brin de vie en cas de chute.
  - Respecter les 3 étapes en haut de voie (toucher le relais / charger le grimpeur / démarrer lentement la descente

Pour le contre assureur :

- Gérer le "creux de la corde" entre l'assureur et le contre assureur
- Réaliser un nœud queue de vache quand le grimpeur a les pieds au niveau de la ligne rouge (penser à l'enlever au même moment de la descente).

Pour valider le permis B :

Réussir 2 fois à assurer le grimpeur jusqu'au sommet et à le faire redescendre en respectant toutes les consignes

PERMIS

POUR CORDÉES A HAUT NIVEAU D'ENTRAIDE

Pour le grimpeur :

- Les acquis du permis A et B plus :
  - Utiliser **un seul doigt par main** à partir de la ligne rouge
  - Placer pointe et carres de pieds
  - lire les prises pour utiliser celles qui sont le plus adaptées

Pour l'assureur :

- Les acquis du permis A et B plus :
  - Se coordonner finement avec le grimpeur pour l'aider à se hisser sur 2 doigts
  - Repérer les "moments critiques" où le risque de chute est important

Pour le contre assureur :

- Les acquis du permis B

Pour valider le permis C :

Aider le grimpeur à progresser jusqu'au sommet et le faire redescendre en respectant toutes les consignes...grimpeur qui sera obligé de n'utiliser qu'un seul doigt par main après la ligne rouge.

PERMIS

Pour le grimpeur :

- Les acquis du permis A, B et C plus :
  - Triompher du vide
  - Epaules à la ligne rouge au moins pour avoir accès à l'échelle de cordes
  - Utiliser ses jambes pour se hisser sur échelle de corde

POUR CORDÉES A EXCELLENT NIVEAU D'ENTRAIDE

Pour l'assureur :

- Les acquis du permis A, B et C plus :
  - Synchronisation et communication parfaite avec le grimpeur lorsqu'il se hisse

Pour le contre assureur :

- Les acquis du permis B plus :
  - se placer en parade pour les premiers mètres de l'ascension avant de rejoindre son poste

Pour valider le permis D : Départ au sol avec échelle de corde, la cordée parvient à faire progresser le grimpeur sur 1 moitié de voie. A réaliser 2 fois.