MANGER APPRENDRE VIVRE

Scolarest

Semaine du lundi 4 au vendredi 8 janvier 2016

LUNDI	Effectif	MARDI	Effectif	JEUDI	Effectif	VENDREDI	Effectif
Macédoine de légumes mayonnaise		Salade de lentilles		Salade verte		Pâté de campagne* / cornichon	
Roulade de volaille / cornichon		Salade 3D (concombre, tomate, dinde)		Salade de pâtes provençales		Endive aux pommes	
Carottes râpées aux raisins		Salade verte / thon		Pamplemousse / sucre		Salade verte / bleu	
Raviolis de bœuf gratinés		Omelette		Goulash de bœuf		Saumon à l'aneth	
Dos de colin sauce aux petits légumes		Saucisses grillées* (produit local)		Filet de poisson meunière		Sauté d'agneau aux épices	
Pâtes		Haricots verts persillés		Purée de pommes de terre maison		Poêlée de légumes (navets, carottes, poireaux)	
Brocolis persillés		Champignons à la crème		Gratin de blettes persillées		Semoule	
Emmental		Petit suisse aromatisé		Carré de l'Est		Yaourt brassé nature + sucre	
Fromage blanc aux fruits		Cœur Cendré		Yaourt aux fruits mixés		St Nectaire	
Fromage ail & fines herbes		Fromage sec		Vache qui rit		Bûchette de lait mélangé	
Mousse au chocolat		Eclair vanille		Salade de fruits		Galette des Rois	
Poire au sirop		Compote de fruits		Flan vanille		Compote pomme banane	
Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Corbeille de fruits		Fruit de saison (kiwi)	

Tributaire des arrivages et vigilants sur la qualité, certains produits de ce menu sont susceptibles d'être remplacés

* Plat à base de porc

Produit local

Produit de saison

Viande bovine française