

<https://college-brassens-decines.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article336>

# Hand

- Enseignements - EPS - ACTIVITES PAR NIVEAU - 3ème -

Date de mise en ligne : samedi 9 septembre 2023

---

**Copyright © Collège Georges Brassens - Décines - Tous droits réservés**

---

Pour rattraper un cours manqué, se tenir informé ou retrouver des documents utiles en HAND en 3e voici les thèmes de séance :

Cours n° 1 : Mise en place des routines d'échauffement

Cours n° 2 : Les différents types de passes. Match à thème : déplacements avec ballon interdits

Cours n° 3 : Les appels et appuis au porteur de balle. Match à thème : déplacements avec ballon interdits

Cours n° 4 : Etager la contre attaque : ne pas confondre vitesse et précipitation

Cours n° 5 : S'engager dans un projet collectif en choisissant la contre attaque dès que possible

Cours n° 6 : Matches à thème : contre attaque avec retard des défenseurs

Cours n° 7 : Reconnaître les situations favorables pour contre attaquer ou attaque placée

Cours n° 8 : Evaluation

Voici la fiche utilisée pour l'oral de rappel :