

Charte pour une pratique de l'escalade en sécurité

Equipe EPS
Collège G. Brassens

La pratique de l'Escalade en cours d'EPS nécessite la plus grande prudence. Afin de garantir la sécurité de chacun, ce document présente clairement les règles qu'il convient de respecter

- 1) **CALME** : La pratique doit se faire dans le calme pour être concentré. Il est donc formellement **INETRDIT** de COURIR, CHAHUTER, CRIER...pendant la séance.



- 2) **CONNAÎTRE ET RESPECTER** les 4 règles de base :

1	<i>Ne pas courir</i>
2	<i>Ne pas passer sous un grimpeur</i>
3	<i>Désescalader (ne pas sauter mais descendre)</i>
4	<i>Ne pas aller au dessus de la ligne rouge</i>

- 3) **BIEN METTRE SON BAUDRIER** : Le pontet doit être devant et aucune sangle ne doit être vrillée. Le baudrier doit être serré d'abord à la taille (pontet au niveau du nombril, sangle au dessus des hanches). Puis on serre les sangles au niveau des cuisses. Aucun vêtement ne doit venir recouvrir le baudrier (pas de sweat attaché à la taille). Chaque élève doit se présenter devant le professeur qui vérifiera si le baudrier est correctement mis. Lorsque le professeur aura validé le baudrier, **IL EST INTERDIT DE L'ENLEVER** avant la fin de la séance.



shutterstock.com • 85095151

- 4) **DÉPART : RESPECTER LES CONSIGNES** : Appeler le professeur avant chaque départ pour une dernière vérification : il dira clairement "FEU VERT" pour vous autoriser à grimper. **Toute cordée qui commence une voie sans avoir obtenu le "FEU VERT" du professeur ne sera plus autorisée à poursuivre la séance et des punitions pourront être décidées.**



- 5) **BIJOUX** : Les bijoux sont INTERDITS, surtout les bagues.



- 6) **CHEVEUX** : Les cheveux long doivent **OBLIGATOIREMENT** être attachés et relevés, pour ne pas se coincer dans le système d'assurage.

Je reconnais avoir **lu et compris** les règles de la "Charte pour une pratique de l'escalade en sécurité". En signant ce document **je m'engage à les respecter afin de garantir ma sécurité et celle de mes camarade.**

Signature de l'élève obligatoire :